

La nutrition parentérale à domicile

Le terme parentéral signifie passer à côté du tube digestif. Cette méthode de nutrition artificielle est utilisée dans les cas où la nutrition par voie orale ou entérale n'est pas possible ou insuffisante. Ce type de nutrition n'utilise pas le tube digestif : à l'aide d'une pompe, les éléments nutritifs sont directement acheminés dans le sang et immédiatement assimilés.

Quel est le but de ce traitement ?

La nutrition parentérale permet d'apporter au corps via les vaisseaux, l'énergie dont vous avez besoin sous une forme directement utilisable par les organes.

La nutrition parentérale est toujours instaurée à l'hôpital. Le jour de votre retour à domicile, un infirmier passe vous expliquer le protocole décidé par votre médecin.



La nutrition parentérale est prescrite pour une durée minimale de 14 jours, avant un premier bilan effectué par l'équipe soignante. Dans certains cas, la nutrition parentérale peut accompagner votre alimentation habituelle. Les poches se présentent sous la forme de poches souples multi-compartmentées où chaque soluté se trouve dans un compartiment séparé de son voisin par une thermo soudure, rompue par l'infirmier au moment de son utilisation, ce qui permet une meilleure conservation.

L'importance d'une bonne observance

La nutrition parentérale est administrée par pallier sur une durée de 12 heures minimum, composée d'une heure de phase ascendante, d'un plateau et de deux heures de descendante. Veuillez à bien suivre les conseils de votre infirmier. Soyez attentif à ses horaires de passage et prévenez-le en cas de modification de votre emploi du temps.

Quel est le contenu des poches d'alimentation ?

La nutrition parentérale fournit :

- ✓ Glucides, Protéines, Lipides
- ✓ Vitamines : A, B C, D, E, K, PP
- ✓ Minéraux : fer, cuivre, zinc, calcium, sodium, magnésium, manganèse, potassium, iode, phosphore, cobalt, sélénium, molybdène, chrome, fluor, chlore
- ✓ Eau servant à rendre le mélange perfusable et à couvrir vos besoins hydriques

La nutrition parentérale est un soin nécessitant une hygiène très stricte et des conditions d'asepsie optimale. Pensez à réserver à votre domicile un emplacement spécifique pour conserver vos médicaments et donner à votre infirmier un accès à un lavabo.



Quels sont les signes à surveiller ?

N'hésitez pas à prévenir un membre de votre équipe de soins si vous constatez des effets indésirables, notamment un gonflement des membres inférieurs (œdèmes)

Vous pouvez joindre à tout moment un pharmacien en appelant le numéro suivant

